

# 熱中症予防 声かけプロジェクト

- ・これが終わったら、ひと息つこうか。
- ・暑いけど、大丈夫か？
- ・無理せずに！！
- ・少し休憩しよう。

➤ 作業中も定期的に健康状態を確認する

作業者もお互いの健康状態に留意し、体調を伝え合うようにしましょう。

➤ 体調不良を訴えたり、相談できる雰囲気を作る

作業者も、体調不良時は我慢をせず、監督者に不調を伝えましょう。

